


SPORTO KATEDROS IŠTĚSTINIŲ STUDIJŲ 2024/2025 m.m. pavasario semestro paskaitų TVARKARAŠTIS

<p><b>Suderinta:</b></p> <p>Sporto katedros vedėja Prof. dr. Asta Šarkauskienė</p> 	<p><b>Tvirtinu:</b></p> <p>Sveikatos mokslų fakulteto dekanė Prof. dr. Rita Vaičekauskaitė</p>
--	--

Sveikatos mokslų fakulteto  
Studijų prodekanė  
Doc. dr. Jurgita Andruskienė



Diena	Laikas	FIZINIO AKTYVUMO IR SPORTO PEDAGOGIKA 1 kursas 2 semestras IŠTĚSTINĖS STUDIJOS
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
Ketvirtadienis Sausio 2 d.	15.20 - 16.50	Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu) Prof.habil.dr. A.Skurvydas
	17.00 - 18.30	Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu) Prof.habil.dr. A.Skurvydas
	18.40 - 20.10	Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu) Prof.habil.dr. A.Skurvydas
	8.20 - 9.50	Taikomasis fizinis aktyvumas (nuotoliu) asist. dr. Laura Žalienė
	10.00 - 11.30	Taikomasis fizinis aktyvumas (nuotoliu) asist. dr. Laura Žalienė
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
Šeštadienis Sausio 4 d.	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	Taikomasis fizinis aktyvumas asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	13.40 - 15.10	Taikomasis fizinis aktyvumas asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
Pirmadienis Sausio 6 d.	15.20 - 16.50	Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu) Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	17.00 - 18.30	Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu) Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	18.40 - 20.10	Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu) Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas

	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas (nuotoliu)</b> asist. dr. Laura Žalienė
	13.40 - 15.10	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas (nuotoliu)</b> asist. dr. Laura Žalienė
<b>Antradienis</b> <b>Sausio 7 d.</b>	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika (nuotoliu)</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas
	13.40 - 15.10	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika (nuotoliu)</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas
<b>Trečiadienis</b> <b>Sausio 8 d.</b>	15.20 - 16.50	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika (nuotoliu)</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas
	17.00 - 18.30	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika (nuotoliu)</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas
	18.40 - 20.10	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika (nuotoliu)</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	<b>Pratimai, stresas, mityba</b> Prof. habil. dr. Albertas Skurvydas, 311 a.
	12.00 - 13.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	13.40 - 15.10	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
<b>Ketvirtadienis</b> <b>Sausio 9 d.</b>	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	
	8.20 - 9.50	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	10.00 - 11.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
<b>Penktadienis</b> <b>Sausio 10 d.</b>	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
<b>Šeštadienis</b> <b>Sausio 11 d.</b>	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	

	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
<b>Pirmadienis Sausio 13 d.</b>	15.20 - 16.50	<b>Pratimai, stresas, mityba</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas, 307 a.
	17.00 - 18.30	<b>Pratimai, stresas, mityba</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas, 307 a.
	18.40 - 20.10	<b>Pratimai, stresas, mityba</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas, 307 a.
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	13.40 - 15.10	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
<b>Antradienis Sausio 14 d.</b>	15.20 - 16.50	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	17.00 - 18.30	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	18.40 - 20.10	
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
	13.40 - 15.10	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
<b>Trečiadienis Sausio 15 d.</b>	15.20 - 16.50	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
	17.00 - 18.30	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
	18.40 - 20.10	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas (nuotoliu)</b> asist. dr. Laura Žalienė
	13.40 - 15.10	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas (nuotoliu)</b> asist. dr. Laura Žalienė
<b>Ketvirtadienis Sausio 16 d.</b>	15.20 - 16.50	<b>Pratimai, stresas, mityba</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas, 307 a.
	17.00 - 18.30	<b>Pratimai, stresas, mityba</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas, 307 a.
	18.40 - 20.10	<b>Pratimai, stresas, mityba</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas, 307 a.
	8.20 - 9.50	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	10.00 - 11.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	12.00 - 13.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	13.40 - 15.10	
<b>Penktadienis Sausio 17 d.</b>	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	

	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
<b>Šeštadienis Sausio 18 d.</b>	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	13.40 - 15.10	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
<b>Pirmadienis Sausio 20 d.</b>	15.20 - 16.50	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	17.00 - 18.30	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	18.40 - 20.10	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	8.20 - 9.50	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas (nuotoliu)</b> asist. dr. Laura Žalienė
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
<b>Antradienis Sausio 21 d.</b>	15.20 - 16.50	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	17.00 - 18.30	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	18.40 - 20.10	<b>Pratimai, stresas, mityba (nuotoliu)</b> Prof. habil.dr. Albertas Skurvydas
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
	13.40 - 15.10	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
<b>Trečiadienis Sausio 22 d.</b>	15.20 - 16.50	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
	17.00 - 18.30	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
	18.40 - 20.10	<b>Sporto treniruotės teorija ir didaktika</b> prof. dr. Rūtenis Paulauskas, 307 a.
	8.20 - 9.50	
	10.00 - 11.30	
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
<b>Ketvirtadienis Sausio 23 d.</b>	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	

	8.20 - 9.50	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	10.00 - 11.30	<b>Taikomasis fizinis aktyvumas</b> asist. dr. Laura Žalienė, Verslo inkubatorius, 102 a.
	12.00 - 13.30	
	13.40 - 15.10	
<b>Penktadienis</b> <b>Sausio 24 d.</b>	15.20 - 16.50	
	17.00 - 18.30	
	18.40 - 20.10	

**Parengė:**

*Sporto katedros administratorė*  
*Simona Gražytė - Rimdžiuvienė*

